



Mogelijke verklaring pijnklachten bij whiplash en fibromyalgie

Whiplash en neurobiologie

Whiplash en fibromyalgie zijn omstrede aandoeningen.

De klachten van de patiënten betreffen onder andere overgevoeligheid voor prikkels en (gegeneraliseerde) pijn, terwijl er meestal geen weefselschade kan worden aangetoond.

Gesuggereerd wordt dat dit te verklaren is door hypersensitiviteit van het centrale zenuwstelsel. Banic et al. onderzochten daarom met behulp van elektrische stimulatie en elektromyografie of de prikeldrempel voor een terugtrekreflex bij deze patiënten verlaagd is.

Zowel bij whiplashpatiënten (n = 27) als bij fibromyalgiepatiënten (n = 22) vonden zij een significant lagere drempelwaarde voor het opwekken van de reflex dan in de controlegroep (n = 29, p-waarden respectievelijk 0,024 en 0,005).

De onderzoekers concluderen dat zij op een objectieve manier de hypersensitiviteit van het centrale zenuwstelsel hebben aangetoond, die een neurobiologische verklaring kan bieden voor de pijnklachten bij whiplash en fibromyalgie.

(Pain 2004;107:7-15) - (Ned. Tijdschr. Geneeskd. 2004 September;7(3))

Opmerking:

Een onderzoek naar hypersensitiviteit zou gezamenlijk met nog een aantal soortgelijke onderzoeken, kunnen leiden tot het aantoonbaar maken van whiplashverdachte klachten. Echter zal er in de praktijk zelden of nooit gesproken worden over dit soort onderzoeken.

Waarom niet ?

Dit soort onderzoeken zijn niet de duurste onderzoeken. Daar naast hebben ze géén nadelige gevolgen voor de patiënt. Daar naast zijn ze snel uit te voeren. Maar waarom word er dan nooit door specialisten gesproken over deze mogelijkheden ?

Als men eenmaal bij een neuroloog terecht komt, eindigt dit vaak al bij het eerste bezoek. Enkel een summier gesprek is dan al voldoende voor de neuroloog om vast te stellen dat het slechts "tussen de oren" zit, mits iemand niet écht héél duidelijk aantoonbaar uitvalsverschijnselen heeft ! Die aanpak past trouwens wel helemaal in het kader van de nieuwe Richtlijnen, opgesteld door de Nederlandse vereniging van Neurologen.

Logisch of verdacht ?

Zegt u het zelf maar !