



## HET WHIPLASH SYNDROOM

Informatie voor mensen in de omgeving van iemand met een whiplash.

Een ieder heeft waarschijnlijk hier wel eens van gehoord of er over gelezen.

Wat betekent dit whiplash-syndroom nu eigenlijk?

Nadat je (meestal van achteren) door een auto bent aangereden en je in eerste instantie zonder kleerscheuren met de schrik bent vrijgekomen, kunnen na enige uren tot dagen zich de volgende verschijnselen voordoen:

- hoofdpijn
- duizeligheid
- angst
- emotionele labiliteit
- ongerustheid

Deze verschijnselen samen worden het (vroeg, dit wil zeggen direct optredende ) whiplash syndroom genoemd.

Na 6 tot 8 weken kunnen deze verschijnselen zich uitbreiden met:

- irritatie
- boosheid
- aandachtsvermindering
- concentratiezwakte

In deze fase loopt werkhervatting vaak mis wat leidt tot sociaal onbegrip en sociaal isolement.

Na 8 weken tot een jaar kunnen verder ontstaan:

- vermoeidheid
- slecht slapen
- eenzaamheid
- ongeduld
- arbeidsongeschiktheid.

Indien klachten een jaar na het ongeval nog steeds bestaan spreekt men van het late whiplash syndroom.

**HET GROOTSTE PROBLEEM BIJ EEN WHIPLASH SYNDROOM IS DE DIAGNOSE.**

Bij specialistisch onderzoek zijn er namelijk geen afwijkingen te constateren. Evenmin als bij uitgebreid Röntgenonderzoek (inclusief Scans etc)

**DIT LEIDT TOT VEEL ONBEGRIP VOOR DE KLACHTEN, ZOWEL BIJ ARTSEN ALS BIJ LEKEN.!!!!**

De meeste artsen raken in verlegenheid bij het stellen van de diagnose omdat er dus geen aantoonbare objectieve afwijkingen te vinden zijn.

Die verlegenheid maakt dat de neiging bestaat het probleem te miskennen.

("Je moet je niet zo aanstellen, je moet mee leren leven").

Voor de patiënt is dit onbegrip natuurlijk funest: je hebt immers klachten, zou zo graag weer van alles doen, maar kunt het eenvoudig niet.

Dan kom je voor hulp bij een deskundige en krijg je zoiets te horen.



Indien de diagnose niet HERKEND en ERKEND wordt dan betekent dat iemand in een medisch en sociaal isolement raakt. Dit is zeer slecht voor de vooruitzichten met betrekking tot herstel. Met name de verschijnselen die zich latere tijd na het ongeval voordoen (zie boven) zijn hiervan mede een gevolg.

Maar hoe kan dit nou toch, zal je je afvragen.

Het blijkt dat door de enorme grote krachten die op de nek werken bij het ongeval, het hoofd vaak eerst helemaal naar achteren en daarna weer naar voren wordt geslingerd wordt.

Hierbij treden kleine beschadigingen met bloedinkjes op in de meeste weefsels van de nek en het hoofd, de spieren, het zenuwweefsel en de bloedvaten.

DEZE BESCHADIGINGEN ZIJN MET FOTO'S DUS NIET TE ONTDEKKEN.

Vooraf de nekspieren en het evenwichtscentrum in de hersenen zijn hiervoor gevoelig.

Wat heeft dit tot gevolg?

De nek blijft altijd een zwakke plek. Bij toenemende drukte of belasting ontstaat snel een overbelasting van de weefsels waar zich de kleine beschadigingen hebben voorgedaan. Dit leidt direct of indirect weer tot een toename van klachten zoals hoofdpijn, duizelingen en moeheid.

Voor een patiënt is het heel moeilijk om de grens te bepalen wanneer zijn of haar nek weer overbelast raakt. Laat staan dat dit voor de (werk) omgeving herkenbaar zou zijn. Je ziet immers aan de buitenkant helemaal niets aan zo iemand. Logisch dat je als collega al snel denkt dat iemand zich aanstelt of zijn dag wel niet zo zal hebben. Je wordt het ook wel een beetje zat als whiplash-figuur iedere keer weer aankomt met dezelfde verontschuldigheden.

Toch mag uit het bovenstaande blijken dat een whiplash-patiënt niet uit onwil of aanstellerij soms minder functioneert. Nee de patiënt zou zo graag zelf ook weer eens voluit willen gaan, maar wordt door zijn nek steeds teruggefloten. Een grotere frustratie voor iemand die schijnbaar gezond is, is moeilijk voor te stellen.

E. N. A. Zuiderwijk, huisarts  
Gezondheidscentrum Boomstede  
Maarssebroek

Bovenstaande gegevens zijn ontleend aan een symposium over het Whiplash-syndroom, gehouden 16 april 1992 in het AMC te AMSTERDAM.

*NOTE; Bovenstaande is slechts een grove uitleg mbt Whiplash. Zoals u vast heeft opgemerkt, zijn de lichamelijke problemen geheel niet ter sprake gekomen. Dit is bewust gedaan omdat deze heel sterk uiteen lopen. Feitelijk zouden deze echter wél genoemd moeten zijn, omdat deze over het algemeen héél ver gaande consequenties met zich mee dragen*

Zijn er na het lezen van bovenstaand schrijven, nog vragen? Kijk dan op [www.whiplashinformatie.nl](http://www.whiplashinformatie.nl) voor uitgebreidere informatie, of mail naar [info@whiplashinformatie.nl](mailto:info@whiplashinformatie.nl). Ook nodigen wij u graag uit om het "open" forum te bezoeken. Daar kunt u "zonder verplichting van registratie" lezen wat lotgenoten zoal bezig houden!

Besef U het volgende; Whiplash treft het hele gezin!

Héél veel sterkte allemaal, op weg naar een hoger leefgenot!

vrgr.Paul