

S. D. Q. - 20

Deze vragenlijst gaat over verschillende lichamelijke verschijnselen, die zich korter- of langerdurend kunnen voordoen.

We vragen u in hoeverre deze verschijnselen zich bij u voordoen of hebben voorgedaan **in het afgelopen jaar**.

Omcirkelt u a.u.b. per vraag in de eerste kolom het getal dat past bij het antwoord dat het meest op u van toepassing is.

De mogelijkheden zijn:

1 = dat is *helemaal niet* op mij van toepassing

2 = dat is *een beetje* op mij van toepassing

3 = dat is *nogal* op mij van toepassing

4 = dat is *zeker* op mij van toepassing

5 = dat is *heel erg* op mij van toepassing

Wilt u als een verschijnsel op u van toepassing is, aangeven of het door een **dokter** duidelijk in verband werd gebracht met een **lichamelijke ziekte**?

Dit kunt u doen door in de kolom "lichamelijke oorzaak bekend" het woord ja of nee te omcirkelen en, als u die weet, de ziekte op de stippellijn te noteren.

Voorbeeld:

	mate waarin van toepassing	lichamelijke oorzaak bekend?
Het komt wel voor dat ik:		
last heb van klappertanden	1 2 3 4 5	nee ja, namelijk
kramp in mijn kuiten heb	1 2 3 4 5	nee ja, nml.

Wanneer u in de eerste kolom een 1 heeft omcirkeld, hoeft u de vraag van de tweede kolom niet te beantwoorden.

Het is de bedoeling dat u in **ALLE** andere gevallen (2, 3, 4 en 5) de tweede kolom **WEL** invult.

Wilt u er op letten dat u niet per ongeluk vragen over slaat?

Hartelijk dank voor uw medewerking.

© Nijenhuis, Van der Hart & Vanderlinden Assen-Amsterdam-Leuven

Hier volgen de vragen:

- 1 = *helemaal niet* van toepassing
 2 = *een beetje* van toepassing
 3 = *nogal* van toepassing
 4 = *zeker* van toepassing
 5 = *heel erg* van toepassing

mate
 waarin van
 toepassing

lichamelijke
 oorzaak
 bekend?

Het komt wel voor dat:

- | | | |
|---|-----------|------------------------|
| 1. ik moeite heb met plassen | 1 2 3 4 5 | nee ja, namelijk |
| 2. ik bepaalde dingen die ik
gewoonlijk heerlijk vind,
afschuwelijk vind smaken
(bij vrouwen: buiten zwanger-
schap of menstruatie-periode) | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 3. ik geluiden van dichtbij hoor
alsof ze van ver komen | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 4. ik pijn heb bij het plassen | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 5. mijn lichaam of een deel
daarvan verdoofd aanvoelt | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 6. mensen en dingen er groter
uitzien dan gewoonlijk | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 7. ik een aanval heb die op
epilepsie lijkt | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 8. ik in mijn lichaam of een
deel daarvan ongevoelig ben
voor pijn | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 9. ik geuren onaangenaam vind
die ik gewoonlijk prettig vind | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |
| 10. ik pijn voel in mijn
geslachtsdelen (buiten
geslachtsgemeenschap) | 1 2 3 4 5 | nee ja, nml. |

© Nijenhuis, Van der Hart & Vanderlinden

- 1 = *helemaal niet* van toepassing
 2 = *een beetje* van toepassing

mate
 waarin van

lichamelijke
 oorzaak

3 = *nogal* van toepassing
4 = *zeker* van toepassing
5 = *heel erg* van toepassing

toepassing

bekend?

Het komt wel voor dat:

11. ik even niets kan horen
(alsof ik doof ben)

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

12. ik even helemaal niets kan
zien (alsof ik blind ben)

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

13. ik de dingen om me heen
anders zie dan gewoonlijk
(bij voorbeeld als door een
tunnel zien of alleen een
stukje van een voorwerp zien)

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

14. ik niet verkouden ben en
toch veel beter of slechter
ruik dan gewoonlijk

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

15. mijn lichaam of een deel
daarvan als het ware
verdwenen lijkt te zijn

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

16. ik niet (of alleen met veel
moeite) kan slikken

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

17. ik nachten achtereen niet
slaap, maar overdag toch
erg actief blijf

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

18. ik niet (of alleen met veel
moeite) kan praten of alleen
maar kan fluisteren

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

19. ik tijdelijk verlamd raak

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

20. ik tijdelijk verstijf

1 2 3 4 5

nee ja, nml.

© Nijenhuis, Van der Hart & Vanderlinden

Wilt u, voordat u verder gaat, controleren of u alle vragen hebt beantwoord?

Wilt u invullen en aankruisen wat op u van toepassing is?

21. Leeftijd: .. jaar

22. Geslacht: vrouw
 man

23. Burgerlijke staat: ongehuwd
 gehuwd
 samenwonend
 gescheiden
 weduwnaar/weduwe

24. Opleiding: lagere school
 lagere beroepsopleiding
 mulo, mavo
 middelbare beroepsopleiding
 havo, atheneum
 hogere beroepsopleiding
 universitaire opleiding

25. Datum van invullen: .. - .. - ..