

VRAGENLIJST

ZELFINVENTARISATIELIJST (ZIL)

Naam: _____ M / V

Geboortedatum: _____

Vooropleiding: _____

Datum onderzoek: _____

Ruwe score ZT: _____	Decielscore ZT: _____
Ruwe score ZHB: _____	Decielscore ZHB: _____
Ruwe score ZVM: _____	Decielscore ZVM: _____
Ruwe score ZHA: _____	Decielscore ZHA: _____
Totaal: + / - _____	Algoritme: + / - _____

Hieronder vindt u een aantal klachten, die mensen kunnen hebben. Het gaat erom een indruk te krijgen *in welke mate* u deze klachten *gedurende de afgelopen vier weken* heeft gehad. Lees iedere klacht door en zet een cirkeltje om het cijfer rechts van die klacht om daarmee aan te geven *in welke mate* u *gedurende de afgelopen vier weken* deze klacht heeft gehad.

	geheel niet	een beetje	tamelijk veel	zeer veel
1. Ik had moeite mijn gevoelens te uiten.	1	2	3	4
2. Ik probeerde gedachten aan vroegere gebeurtenissen te vermijden.	1	2	3	4
3. Ik kon mij van vroegere gebeurtenissen belangrijke aspecten niet meer herinneren.	1	2	3	4
4. Ik was prikkelbaar.	1	2	3	4
5. Zaken die mij deden denken aan vroegere gebeurtenissen, riepen bij mij lichamelijke reacties op.	1	2	3	4
6. Ik had moeite met doorslapen.	1	2	3	4
7. Ik had akelige dromen.	1	2	3	4
8. Ik had minder belangstelling voor belangrijke activiteiten.	1	2	3	4
9. Ik had terugkerende onaangename herinneringen.	1	2	3	4
10. Ik had het gevoel alsof gebeurtenissen uit het verleden weer plaatsvonden.	1	2	3	4
11. Ik had het gevoel weinig toekomst te hebben.	1	2	3	4
12. Ik had er moeite mee me te concentreren.	1	2	3	4
13. Ik was schrikachtig.	1	2	3	4
14. Ik probeerde gevoelens over vroegere gebeurtenissen te vermijden.	1	2	3	4
15. Ik vermeed situaties die herinneringen aan vroegere gebeurtenissen kunnen oproepen.	1	2	3	4
16. Ik had woede-uitbarstingen.	1	2	3	4
17. Ik had moeite met inslapen.	1	2	3	4
18. Ik handelde alsof gebeurtenissen uit het verleden weer plaatsvonden.	1	2	3	4
19. Ik voelde mij vervreemd van anderen.	1	2	3	4
20. Ik was waakzaam.	1	2	3	4
21. Ik had opdringerige onaangename herinneringen.	1	2	3	4
22. Ik voelde mij los staan van anderen.	1	2	3	4
	geheel niet	een beetje	tamelijk veel	zeer veel